

Menu na 18. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 1.5.	SVIATOK PRÁCE							
Utorok, 2.5.	Čokoládový koláč s banánmi	1,3	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	x	Cícerovo-cuketová polievka s kôprom	9	Pečený zeleninový karbonátok, zemiakové pyré	(1),9
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: cícer sušený, cuketa, zemiaky, kôpor, soľ, čierne korenie, bezlaktózové mlieko		Zloženie: červená šošovica, mrkva, cibuľa, cesnak, bio vajíčka, pohánková múka, morská soľ, mletá rasca, ryžové mlieko, maslo, zemiaky, sezónna zelenina, citrón, med	
Streda, 3.5.	Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou	1	Jablkový smoothie s polníčkom	x	Zeleninový vývar s ryžovými rezancami	9	Hovädzie s hroznovou omáčkou, špaldové halušky/bezlepkové halušky	(1),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		zloženie: farmárske hovädzie, šalotka, červená paprika mletá, červené hrozno, morská soľ, zeleninový vývar, cibuľa, pšeno, sezónna zelenina, citrónová šťava	
Štvrtok, 4.5.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Makovo-višňový závin	1,3,8	Šošovicová polievka s paradajkami	9	Špenátový prívarok, varené vajíčka, varené zemiaky s vňatou	(1)
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, višne, mak, citrónová šťava		zloženie: šošovica, paradajky, cibuľa, ryžové mlieko, kurkuma, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať, tymián, bobkový list, čierne korenie		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, vajíčka, zemiaky, kôpor, petržlenová vňať, maslo ghee, morská soľ	
Piatok, 5.5.	Špaldový chlieb s nátierkou z pečenej zeleniny	1	Tekvicová výživa s banánmi, celozrnné piškoty	1,3	Brokolicová polievka	9	Kuracie kúsky s hráškom a horčicovou omáčkou, basmati ryža	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, petržlen, pór, cvikla		zloženie: tekvica maslová, banány, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty:		zloženie: brokolica, bezlaktózové mlieko, cibuľa, zemiaky, vajcia, soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, cesnak		zloženie: kuracie mäso, cibuľa, hrášok, horčica, morská soľ, domáci mäsový vývar, ryža	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej

11 *Sezamové semenka a výrobky z neho*

12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*

13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*

14 *Mäkkýše a výrobky z nich*