

Menu na 6. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 6.2.	Smotanový jogurt, čerstvé ovocie	1, (7)	Pečená zemiaková omeleta so zeleninou	3	Hístková polievka	9	Rezance s makom	(1)
	zloženie: smotanový jogurt / ryžové mlieko, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, vajička, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: cibuľa, cesnak, hnedá šošovica, biela fazuľa, žltý hrach, mrkva, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar, bobkový list, kurkuma		zloženie: špaldové rezance / kukuričné rezance, ghee maslo, prírodný trstinový cukor, med, mak, slivkový lekvár, jablková šťava	
Utorok, 7.2.	Čokoládové muffiny s banánmi	1,3	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	x	Karfiolová polievka s mrkvou	9	Cestoviny s brokolicovou omáčkou a bielou fazuľou	9
	zloženie: špaldová múka, vajička, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: karfiol, cibuľa, cesnak, mrkva, zeleninový vývar, provensálske bylinky, olivový olej		Zloženie: kukuričné cestoviny, brokolica, biela fazuľa, cibuľa, ryžové mlieko, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar	
Streda, 8.2.	Špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou	1	Jablkový smoothie s polníčkom	x	Zemiaková na kyslo s kôprom	9	Hovädzie na zelených fazuľkách, ryža basmati, sezónny šalát	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		zloženie: zemiaky, bobkový list, kôpor, ryžové mlieko, citrónová šťava, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie pierko, cibuľa, cesnak, zelené fazuľky, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, ryža basmati, sezónna zelenina	
Štvrtok, 9.2.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Jablkový závin s orechami	1,3,8	Krémová polievka z pečenej sezónnej zeleniny	9	Losos v paradajkovej omáčke s pečenými zemiakmi	4,9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajička, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava		zloženie: zemiaky, mrkva, paštrnák, petržlen, pór, karfiol, olivový olej, kurkuma, tymín, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: losos, kukurica, cibuľa, olivový olej, pasírované paradajky, med, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, zemiaky, kurkuma, morská soľ	
Piatok, 10.2.	Špaldový chlieb s nátierkou z pečenej zeleniny	1	Tekvicová výživa s banánmi, celozrnné piškoty	1,3	Krémová špenátová s kokosovým mliekom	9	Kuracie kúsky s horčicovou omáčkou, špaldové halušky / pšeno s bylinkami, sezónny šalát	(1),3, 9,10
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, petržlen, pór, cvikla		zloženie: tekvica maslová, banány, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajička		zloženie: špenát, zemiaky, cibuľa, cesnak, zemiaky, zeleninový vývar, ryžové mlieko, kokosové mlieko, citrónová šťava, muškát oriešok, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: kuracie mäso, cibuľa, mrkva, petržlen, horčica, tymián, morská soľ, zeleninový vývar, špaldová múka, vajička, sezónna zelenina	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich

- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*