

**Menu na 19. týždeň 2017**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 8.5.	<b>Deň víťazstva nad fašizmom</b>							
Utorok, 9.5.	Ovocná bublanina	1,3,7	Pečená zemiaková omeleta so zeleninou	3	Paradajková polievka s bazalkou	9	Losos v bylinkovej omáčke, špaldové / kukuričné penne	3, (7)
	zloženie: vajcia, trstinový cukor, špaldová múka, vínny kameň, olivový olej, sezónne ovocie, ryžové mlieko		zloženie: zemiaky, vajíčka, paradajky, pórik, morská soľ, olivový olej		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, bazalka, olivový olej, cesnak, ovsené vločky, soľ, čierne korenie		zloženie: losos, kukurica, cibuľa, olivový olej, kôpor, med, zeleninový vývar, ryžové mlieko, petržlenová vňať, kukuričné penne, kurkuma, morská soľ	
Streda, 10.5.	Špaldový chlieb, tvarohová nátierka s pažitkou	1, (7)	Banánový smoothie s kakaom	x	Polievka z grilovanej zeleniny	9	Hovädzie s mrkvovou omáčkou, bylinkový bulgur	1, 3, 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, maslo / bezlaktózové maslo, tvaroh / bezlaktózový tvaroh, pažitka, cibuľka, morská soľ		zloženie: banány, ryžové mlieko, med, kakao, citrónová šťava		zloženie: paprika, paradajky, cuketa, baklažán, mrkva, cesnak, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie pierko, sušené slivky, olivový olej, červená cibuľa, zeleninový vývar, zemiaky, špaldová múka, vajíčko, sezónna zelenina	
Štvrtok, 11.5.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Jablkový závin	1,3, (7)	Tekvicovo - jablková polievka	9	Šošovicový prívarok s pečenými zemiakmi, varené vajíčko	3
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava, hrozienka		zloženie: tekvica, jablká, cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, muškátový oriešok, morská soľ		zloženie: hnedá šošovica, červená šošovica, cibuľa, ryžové mlieko, bobkový list, morská soľ, olivový olej, zemiaky, kurkuma, petržlenová vňať, vajíčka	
Piatok, 12.5.	Špaldový chlieb so sardinkovou nátierkou	1, (7)	Hrušková výživa, domáce keksíky	1,3	Mrkvová polievka s feniklom	9	Morčacie kúsky s paradajkami a olivami, ryža basmati, sezónny šalát	(1), 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, maslo / bezlaktózové maslo, sardinky, cibuľa, horčica, morská soľ		zloženie: hrušky, škoricca, ryžové mlieko, med, citrónová šťava, špaldová múka, čokoláda, med		zloženie: mrkva, fenikel, cibuľa, olivový olej, koriander, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar		zloženie: morčacie farmárske mäso, olivový olej, cibuľa, paradajky, olivy, oregáno, citróny, med, ryža basmati, petržlenová vňať	

Zmena menu vyhradená!

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej

11 Sezamové semienka a výrobky z neho

12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)

13 Vlíčí bôb a výrobky z neho

14 Mäkkýše a výrobky z nich