

**Menu na 2. týždeň 2017**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 9.1.	<b>Focaccia s baby šunkou a zeleninou</b>	1	<b>Banánové muffiny s hrozienkami</b>	1,3 (7)	<b>Jesenná minestrone</b>	9	<b>Kukurličné cestoviny s paradajkovou omáčkou a cicerom</b>	9
	Zloženie: špaldová múka, droždie, med, voda, morská soľ, baby friendly šunka, paradajky, kukurica		zloženie: špaldová múka, vajíčka, banány, ryžové mlieko, hrozička, maslo / bezlaktózové maslo, vanilkový struk		zloženie: mrkva, paštrnák, cibuľa, citrónová šťava, cesnak, cuketa, tymián, olivový olej, zeleninový vývar		Zloženie: kukuričné penne, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, cicer, med, škorica, čerstvá bazalka, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej	
Utorok, 10.1.	<b>Paleo chlebiček, zeleninové sticks</b>	3, 11	<b>Zelený smoothie, celozrnné keksíky</b>	(1,3,7)	<b>Mrkvovo-paradajková polievka</b>	9	<b>Zeleninové ratatouille s červenou šošovicou, ryža basmati</b>	9
	zloženie: tekvicové, ľanové a slnečnicové semenka, mrkva, cuketa, vajíčko, cibuľka, morská soľ, soda, citrónová šťava, rasca, olivový olej / zeleninové sticks: mrkva, uhorka		zloženie: špenát, mladý zeler, hrušky, uhorky, citrónová šťava, mäta, voda, celozrnné keksíky: (špaldová múka, maslo, vajíčka, prírodný trstinový cukor)		zloženie: mrkva, paradajky, olivový olej, cibuľa, cesnak, zázvor, kurkuma, morská soľ, zeleninový vývar		zloženie: baklažán, cuketa, paprika, brokolica, cibuľa, cesnak, červená šošovica, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, olivový olej, ryža basmati	
Streda, 11.1.	<b>Špaldový chlieb s cviklovo-jablkovou nátierkou</b>	1	<b>Tvarohový koláč s ovocím a mrveničkou / Ovocný koláč s mrveničkou</b>	3, (7)	<b>Zeleninový vývar s ryžovými rezancami</b>	9	<b>Hovädzie ragout s hubami a slivkami, domáce špaldové halušky, sezónny šalát</b>	1, 3, 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, cvikla, jablká, olivový olej, morská soľ		zloženie: špaldová múka, tvaroh, cmar, vajíčka, maslo / bezlaktózové maslo, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, morská soľ, citrónová šťava, nastrúhané jablká		zloženie: mrkva, petržlen, zeler, karfiol, petržlenová vňať, cibuľa, pór, bobkový list, tymián, vývar, ryžové rezance		zloženie: hovädzie pierko, sušené slivky, šampiňony, olivový olej, červená cibuľa, zeleninový vývar, zemiaky, špaldová múka, vajíčko, sezónna zelenina	
Štvrtok, 12.1.	<b>Jablkový závin s orechami</b>	1,3,8	<b>Karfiolové placky, kôprová omáčka</b>	3, (7)	<b>Zeleninový boršč</b>	9	<b>Lososové ragú, pečené hranolky, uhorkový šalát</b>	4
	Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava		zloženie: karfiol, zemiaky, vajíčka, morská soľ, kôpor, jogurt / bezlaktózový jogurt, citrónová šťava, morská soľ		zloženie: bio repkový olej, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, cibuľa, biela kapusta, paradajky, morská soľ, čierne korenie, bobkový list, nové korenie, citrón, kôpor, prírodný trstinový cukor		zloženie: losos, cibuľa, cesnak, kurkuma, brokolica, paradajkové pyré, zemiaky, šalát: uhorky, med, citrónová šťava	
Piatok, 13.1.	<b>Špaldový chlieb s bryndzovou nátierkou / tofu nátierka</b>	1, (7)	<b>Tekvicová výživa s banánmi, celozrnné piškoty</b>	1, 3	<b>Kukuricová polievka s pórikom</b>	9	<b>Pečené kuracie kúsky s grilovanou zeleninou, zelený šalát</b>	x
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, maslo / bezlaktózové maslo, bryndza / biele bio tofu, cibuľka, sladká paprika, morská soľ		zloženie: tekvica hokkaido, banány, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: kukurica, bio repkový olej, pór, stonkový zeler, zemiaky, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		zloženie: kuracie kúsky, olivový olej, sladká paprika, morská soľ, cuketa, paprika, bataty, mrkva, hokkaido, kurkuma, cesnak, zelené šalátové listy	

*Zmena menu vyhradená!*

**ALERGENY**

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

