

**Menu na 24. týždeň 2017**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
<b>Pondelok, 12.6.</b>	<b>Vanilkový puding s čerstvým ovocím</b>	<b>x</b>	<b>Cestovinový šalát so zeleninou</b>	<b>1</b>	<b>Šošovicová polievka so zeleninou</b>	<b>9</b>	<b>Zeleninové ratatouille , ryža basmati</b>	<b>9</b>
	zloženie: bio vanilkový puding, ryžové mlieko, med, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: pšeničné cestoviny, kukurica, paprika, paradajky, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: šošovica, zemiaky, ryžové mlieko, mrkva, petržlen, kaleráb, čierne korenie, olivový olej, petržlenová vňať		zloženie: baklažán, cuketa, paprika, brokolica, cibuľa, cesnak, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, olivový olej, ryža basmati	
<b>Utorok, 13.6.</b>	<b>Kokosové muffiny s ovocím</b>	<b>1,3</b>	<b>Zeleninová nátierka, paleo chlieb</b>	<b>3,11</b>	<b>Ľahký zeleninový vývar s ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Luskový prívarok, varené zemiaky s vňaťou</b>	<b>9</b>
	zloženie: špaldová múka, strúhaný kokos, banány, jablká, hrušky, trstinový cukor, vínny kameň, vajíčka, kokosový tuk, ghee maslo		zloženie: mrkva, cuketa, olivový olej, morská soľ chlieb: tekvicové, sezamové, slnečnicové semienka, vajíčka, cibuľka, cuketa, morská soľ, olivový olej		zloženie: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, petržlenová vňať, cibuľa, vývar, ryžové rezance		zloženie: fazuľkové lusky, cesnak, cibuľa, zeleninový vývar, zemiaky, petržlenová vňať	
<b>Streda, 14.6.</b>	<b>Špaldový chlieb, redkiová nátierka</b>	<b>1,(7)</b>	<b>Ovocný smoothie s ovsenými vločkami</b>	<b>1</b>	<b>Karfiolová polievka</b>	<b>9</b>	<b>Hovädzie s uhorkou a horčicou, ryža basmati</b>	<b>9, 10</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, redkiovka, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, čierne korenie, morská soľ		zloženie: banány, mrkva, grepová šťava, ovsené vločky, med		Zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, citrónová šťava, čierne korenie, morská soľ, petržlenová vňať, olivový olej		zloženie: hovädzie pierko, cibuľa, cesnak, kyslá uhorka, horčica, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, ryža basmati	
<b>Štvrtok, 15.6.</b>	<b>Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko</b>	<b>1,8</b>	<b>Domáci perník s jahodami</b>	<b>1, 3, (7)</b>	<b>Hráškový krém</b>	<b>9</b>	<b>Kukurličné cestoviny s cuketou a cicerom</b>	<b>9</b>
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, kakao, prírodný trstinový cukor, vínny kameň, vajíčka, perníkové korenie, sóda, maslo / bezlaktózové maslo, med, ryžové mlieko, jahody, čokoláda		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		Zloženie: kukuričné penne, cibuľa, cesnak, cicer, cuketa, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej	
<b>Piatok, 16.6.</b>	<b>Špaldový chlieb, karfiolová pena s bylinkami</b>	<b>1,10</b>	<b>Banánová výživa s kakaom, celozrnné keksíky</b>	<b>1,3</b>	<b>Polievka z grilovanej zeleniny</b>	<b>9</b>	<b>Kuracie kúsky s hráškom, zemiaková kaša</b>	<b>(7),9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, karfiol, cesnak, ghee maslo, provensálske bylinky, horčica		zloženie: banány, kakao, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: paprika, paradajky, cuketa, baklažán, mrkva, cesnak, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		Zloženie: farmárske kuracie mäso, hrášok, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar, zemiaky, ryžové mlieko, maslo/ghee maslo	

Zmena menu vyhradená!

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Sírčitany – SO2 (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

