

Menu na 16. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok,	Veľkonočný pondelok - nevaríme							
Utorok, 18.4.	Čokoládové muffiny s banánmi	1,3	Zeleninové sticks, zeleninová nátierka	x	Krémová cicerová polievka s pažitkou	9	Cestoviny s brokolicovou omáčkou a bielou fazuľou	(1),9
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: cicer, cibuľa, cesnak, pažitka, morská soľ, olivový olej, kurkuma, bobkový list, zeleninový vývar		Zloženie: kukuričné cestoviny, brokolica, biela fazuľa, cibuľa, ryžové mlieko, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar	
Streda, 19.4.	Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou	1	Jablkový smoothie s polníčkom	x	Jarný zeleninový vývar s ryžovými rezancami	9	Hovädzie na spôsob chilli con carne s ryžou basmati	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		zloženie: mrkva, kaleráb, paštrnák, tekvica, cibuľa, cesnak, morská soľ, zeleninový vývar, olej, ryžové rezance, petržlenová vňať		Zloženie: hovädzie pierko, biela a červená fazuľa, paradajky, škorica, med, cibuľa, cesnak, morská soľ, bio repkový olej, ržba basmati	
Štvrtok, 20.4.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Jablkový závin s orechami	1,3,8	Zemiakový krém s medvedím cesnakom	9	Karfiolové-zemiakové placky, zemiaková kaša, uhorkovo-jogurtový šalát	(7),9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, vlašské orechy, jablká, citrónová šťava		zloženie: zemiaky, medvedí cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať		zloženie: karfiol, zemiaky, cesnak, vajcia, pohánková múka, cuketa, ryžové mlieko, petržlenová vňať, zemiaky, kurkuma, morská soľ, uhorky, jogurt(L-jogurt), kôpor	
Piatok, 21.4.	Špaldový chlieb s mrkvovou nátierkou	1	Tekvicová výživa s banánmi, celozrnné piškoty	1,3	Paradajková polievka s bazalkou	9	Kuracie na smotanovej omáčke s kukuricou, špaldová / kukuričná cestovina	(1),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo/ghee maslo, cesnak		zloženie: tekvica maslová, banány, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: čerstvé paradajky, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, olivový olej, čerstvá bazalka, zeleninový vývar, morská soľ		zloženie: cibuľa, cesnak, kuracie mäso, kukurica, bezlaktózové mlieko, bezlaktózové mlieko, ryžová smotana, mletá červená paprika, morská soľ, olivový olej, špaldová / kukuričná cestovina	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho

8 Orechy a výrobky z nich

9 Zeler a výrobky z nich

10 Horčica a výrobky z nej

11 Sezamové semienka a výrobky z neho

12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)

13 Vlčí bôb a výrobky z neho

14 Mäkkýše a výrobky z nich