

51. týždeň

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo / slané, alternatíva:	A:
Pondelok, 19.12.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Zeleninové sticks, nátierka s grilovanej zeleniny	x	Hrástková polievka s pohánkou	9	Zeleninové rizoto so syrom	(7)
	Zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: mrkva, uhorky, cuketa, cícer, olivový olej, cesnak, paprika, mrkva, baklažán, cuketa		Zloženie: šošovica, hrach, cibuľa, zemiaky, pohánka, cesnak, zeleninový vývar, oregáno, olivový olej, červená paprika		Zloženie: ryža, mrkva, hrášok, kukurica, brokolica, cibuľa, cesnak, olivový olej, morská soľ, tvrdý kravský syr	
Utorok, 20.12.	Špaldový chlieb s baklažánovou nátierkou	1	Čokoládové muffiny s banánmi	1,3	Krémová karfiolová	9	Hlivový perket s kukuričnou cestovinou, šalát zo sezónnej zeleniny	9
	Zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, baklažán, cesnak, morská soľ, olivový olej		Zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		Zloženie: karfiol, cibuľa, kokosové mlieko, ryžové mlieko, cesnak, zeleninový vývar, morská soľ, olivový olej, kurkuma, drvená rasca		Zloženie: hлива, hokkaido, cibuľa, ryžové smotana, paradajkové pyrė, morská soľ, mletá červená paprika, zeleninový vývar, olivový olej, kukuričná cestovina, sezónna zelenina	
Streda, 21.12.	Pšenný koláč s makom a ovocím	3	Jablkový smoothie s polníčkom	x	Krémová mrkvová polievka	9	Špagety bolognese	9
	Zloženie: pšeno, pomarančová šťava, trstinový cukor, mak, hrušky, vajíčka		Zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		Zloženie: cibuľa, mrkva, pór, olivový olej, zeleninový vývar, morská soľ, kurkuma		Zloženie: kukuričné špagety, mleté farmárske hovädzie mäso, mrkva, cibuľa, olivový olej, bio repkový olej, tymián, morská soľ, zeleninový vývar, pasírované paradajky, trstinový cukor	
Štvrtok, 22.12.	Špaldový chlieb s vajíčkovou nátierkou, mrkva	1,3	Kuskusovník s ovocím	1,3	Krémová zemiaková s medvedím cesnakom a kôprom	7,9	Rybacie guľky s paradajkovou omáčkou, zemiaková kaša	4, (7)
	Zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, vajíčka, bezlaktózové maslo, cibuľka, čerstvá mrkva		Zloženie: kuskus, nektarinky, jablká, hrušky, med, škoricca, vajíčka, citrónová šťava		Zloženie: žltá cibuľa, medvedí cesnak, zemiaky, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, kôpor, maslo, smotana na varenie, čierne korenie		Zloženie: losos, treska, mrkva, špaldová múka, bio vajíčka, zemiaky, maslo / bezlaktózové maslo, ryžové mlieko	
Piatok, 23.12.	školské prázdniny	x	školské prázdniny	x	Paradajková polievka s bazalkou	9	školské prázdniny	x
	x		x		Zloženie: cibuľa, pasírované paradajky, čerstvé paradajky, trstinový cukor, bazalka, zeleninový vývar, morská soľ, škoria		x	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 *Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 *Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 *Vajcia a výrobky z nich*
- 4 *Ryby a výrobky z nich*
- 5 *Arašidy a výrobky z nich*
- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semenka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*

