

Menu na 25. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Pondelok, 19.6.	Čoko-puding	(7)	Pečená zeleninová omeleta	3,(7)	Paradajkovo-mrkvová polievka	9,11	Cestoviny s cuketovou omáčkou a fazuľou	(1)
	zloženie: bio čokoládový puding, ryžové mlieko, trstinový cukor, sezónne ovocie		zloženie: zemiaky, cuketa, vajíčka, paradajky, pórík, morská soľ, olivový olej		zloženie: paradajkový pretlak, mrkva, vývar, cesnak, provensálske bylinky, sezam,		zloženie: zemiaky, kukuričná cestovina, olivový olej, žltá cibuľa, biela fazuľa, cuketa, cesnak, ryžové mlieko	
Utorok, 20.6.	Jablko-mrkvové muffiny s hrozičkami	1,3,7	Zeleninové placky, jogurtový dip	1, (7)	Cícerová polievka s cuketou	9	Zapekaná brokolica s karfiolom, varené zemiaky	(7), 9
	zloženie: jablko, mrkva, hrozička, vajíčka, maslo, prírodný trstinový cukor, ovsené vločky, špaldová múka, morská soľ, vlnny kameň, sóda, škoric		zloženie: špaldová múka, zemiaky, mrkva, cibuľa, cesnak, olivový olej, kurkuma, jogurt / L-mínus jogurt, kôpor, morská soľ		zloženie: cícer, cuketa, zemiaky, ryžové mlieko, soľ, čierne korenie, muškátový oriešok, bazalka		zloženie: karfiol, brokolica, kravský syr, ryžové mlieko, vajcia, soľ, čierne korenie, zemiaky	
Streda, 21.6.	Špaldový chlieb, nátierka z grilovanej zeleniny	1	Smoothie s mangom, banánom a kokosom	x	Paradajková polievka s kukuričnou cestovinou	9	Hovädzie s hroznom, špaldové halušky/pšeno	(1), 9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, ghee maslo, baklažán, cuketa, paprika, mrkva, cibuľa, olivový olej		zloženie: mango, banány, sušený kokos, ryžové mlieko, med		zloženie: paradajky, pasírované paradajky, bazalka, soľ, čierne korenie, zeleninový vývar, olivový olej, kukuričná cestovina		zloženie: hovädzie pierko, bezkôstkové hrozno, cuketa, červená cibuľa, olivový olej, zeleninový vývar, citróny, špaldová múka/pšeno	
Štvrtok, 22.6.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Jahodová bublanina	1,3	Letná minestrone	9	Filety z bielej ryby s paradajkovou omáčkou, jazmínová ryža	4,9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, vajíčka, trstinový cukor, škoric, med, jahody, olivový olej, ghee maslo		zloženie: cibuľa, olivový olej, cesnak, cícer, mrkva, biela fazuľa, paradajky, zeler, brokolica, soľ		Zloženie: biela ryba, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, morská soľ, bazalka, provensálske korenie jazmínová ryža	
Piatok, 23.6.	Špaldový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1, 3,(7)	Mrkvovo-ananášová šťava, celozrnné piškoty	1,3	Hráškovo-pórková polievka	9	Kuracia fašírka, zemiaková kaša	(7),9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, vajíčka, horčica, maslo / L-mínus maslo, morská soľ		zloženie: mrkva, ananás, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: hrášok, pór, ryžové mlieko, cesnak, cibuľa, zemiaky, morská soľ		Zloženie: farmárske kuracie mäso, mrkva, zemiak, karfiol, mix bezlepkových múk, cibuľa, cesnak, olivový olej, soľ, čierne korenie, ryžové mlieko, zemiaky, maslo/ghee maslo	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej

11 Sezamové semienka a výrobky z neho

12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)

13 Vlíčí bôb a výrobky z neho

14 Mäkkýše a výrobky z nich