

**Menu na 22. týždeň 2017**

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Hlavné jedlo:	A:
<b>Pondelok, 29.5.</b>	<b>Ovocná bublanina</b>	<b>1,3</b>	<b>Zeleninový šalát s kuracím mäsom</b>	<b>9</b>	<b>Brokolicová polievka</b>	<b>9</b>	<b>Kukurličné cestoviny s paradajkovou omáčkou a cicerom</b>	<b>9</b>
	zloženie: vajcia, trstinový cukor, špaldová múka, vínny kameň, olivový olej, sezónne ovocie, ryžové mlieko		zloženie: farmárske kuracie mäso, cuketa, paradajky, uhorka, jarná cibuľka, soľ, olivový olej		Zloženie: brokolica, mrkva, cibuľa, cesnak, morská soľ, kurkuma, zeleninový vývar, bio repkový olej		Zloženie: kukuričné penne, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, cicer, med, škorica, čerstvá bazalka, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej	
<b>Utorok, 30.5.</b>	<b>Čokoládový koláč s banánmi</b>	<b>1,3</b>	<b>Zeleninové sticks, zeleninová nátierka</b> x		<b>Mäsový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami</b>	<b>9</b>	<b>Dhal z červenej šošovice, ryža basmati</b>	<b>(1),9</b>
	zloženie: špaldová múka, vajíčka, ryžové mlieko, vínny kameň, prírodný trstinový cukor, banány, olivový olej		zloženie: mrkva, uhorky, mrkva, paštrnák, karfiol, kurkuma, olivový olej		zloženie: hovädzie mäso a kosti, bio repkový olej, mrkva, petržlen, petržlenová vňať, cibuľa, pór, zeler, bobkový list, tymián, vývar, ryžové rezance		zloženie: červená šošovica, cibuľa, cesnak, zázvor, olivový olej, karfiol, mrkva, zemiaky, kurkuma, kokosové mlieko, ryža basmati	
<b>Streda, 31.5.</b>	<b>Špaldový chlieb s paprikovou nátierkou</b>	<b>1</b>	<b>Jablkový smoothie s polníčkom</b> x		<b>Hráškový krém</b>	<b>9</b>	<b>Hovädzie s mrkvovou omáčkou, bylínkový bulgur/pšeno</b>	<b>(1),9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, maslo / bezlaktózové maslo, cesnak, morská soľ		zloženie: polníček, citrón, med, jablká, ryžové mlieko, voda		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		zloženie: hovädzie pierko, mrkva, olivový olej, červená cibuľa, zeleninový vývar, zemiaky, pšeničný bulgur, pšeno	
<b>Štvrtok, 1.6.</b>	<b>Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko</b>	<b>1,8</b>	<b>Makovo-višňový závin</b>	<b>1,3,8</b>	<b>Zeleninová polievka s ovsenými vločkami</b>	<b>1,9</b>	<b>Špenátový prívarok, varené vajíčka, varené zemiaky s vňatou</b>	<b>(1)</b>
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		Zloženie: špaldová múka, med, bio vajíčka, višne, mak, citrónová šťava		zloženie: mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, cibuľa, ryžové mlieko, kurkuma, zeleninový vývar, morská soľ, petržlenová vňať, tymián, čierne korenie, ovsené vločky		zloženie: špenát, cibuľa, ryžové mlieko, kokosové mlieko, morská soľ, cesnak, vajíčka, zemiaky, kôpor, petržlenová vňať, maslo ghee, morská soľ	
<b>Piatok, 2.6.</b>	<b>Špaldový chlieb s nátierkou z pečenej zeleniny</b>	<b>1</b>	<b>Hrušková výživa s banánmi, celozrnné piškoty</b>	<b>1,3</b>	<b>Kelová polievka so zemiakmi</b>	<b>9</b>	<b>Kuracie kúsky s ananás a tekvicou, basmati ryža</b>	<b>9</b>
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, mrkva, petržlen, pór, cvikla		zloženie: hrušky, banány, datle, zázvor, mletá škorica, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: kel, zemiaky, cibuľa, olivový olej, rasca, zeleninový vývar, morská soľ, bobkový list, kurkuma		zloženie: kuracie mäso, cibuľa, ananás, tekvica, morská soľ, domáci mäsový vývar, ryža	

Zmena menu vyhradená!

**ALERGENY**

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich

- 6 *Sója a výrobky z nej*
- 7 *Mlieko a výrobky z neho*
- 8 *Orechy a výrobky z nich*
- 9 *Zeler a výrobky z nich*
- 10 *Horčica a výrobky z nej*
- 11 *Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 *Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 *Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 *Mäkkýše a výrobky z nich*