

Menu na 47. týždeň 2017

Deň	Desiata:	A:	Olovrant:	A:	Polievka 1:	A:	Polievka 2:	A:	Hlavné jedlo:	A:
Po, 20.11.	Vanilkový puding s čerstvým ovocím	x	Cestovinový šalát so zeleninou	1	Zeleninový vývar	9	Kapustová so slivkami	9	Tekvicový prívarok, varené zemiaky, varené vajce	3, 9
	zloženie: bio vanilkový puding, ryžové mlieko, med, čerstvé sezónne ovocie		zloženie: pšeničné cestoviny, kukurica, paprika, paradajky, čerstvé bylinky, olivový olej, soľ		zloženie: zemiaky, mrkva, petržlen, kaleráb, tekvica čierne korenie, olivový olej, petržlenová vňať		zloženie: kyslá kapusta, zemiaky, olivový olej, zeleninový vývar, morská soľ, čierne korenie, sušené slivky		zloženie: tekvica, ryžové mlieko, kokosové mlieko, cesnak, cibuľa, zeleninový vývar, zemiaky, petržlenová vňať, farmárske vajcia	
Ut, 21.11	Kokosový koláč s ovocím	1,3	Zeleninový dip, tekvicové placky	1,3	Paradajková polievka	9	Hubová so zeleninou	9	Mrkvovo-brokolícové ragú, basmati ryža	9
	zloženie: špaldová múka, strúhaný kokos, banány, jablká, hrušky, trstinový cukor, vínny kameň, vajíčka, kokosový tuk, ghee maslo		zloženie: mrkva, cuketa, olivový olej, morská soľ chlieb:tekvica, zemiaky, vajíčka, cibuľka, špaldová múka, morská soľ, olivový olej		zloženie: pasírované rajčiny, čerstvé rajčiny, cibuľa, vývar, bazalka, morská soľ, olivový olej		zloženie: šampiňóny, hliva, cibuľa, cesnak, chilli, kurkuma, mrkva, zemiaky, oregano, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: mrkva, brokolica, červená šošovica, cibuľa, cesnak, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, olivový olej, ryža basmati	
St, 22.11.	Špaldový chlieb, bryndzová nátierka	1,(7)	Ovocný smoothie s ovsenými vločkami	1	Karfiolová polievka	9	Zemiakový krém s jarnou cibuľkou	7,9	Špagety bolognese	9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, bryndza, maslo/ghee maslo, jarná cibuľka, mletá červená paprika, morská soľ		zloženie: banány, mrkva, grepová šťava, ovsené vločky, med		Zloženie: karfiol, zemiaky, cibuľa, cesnak, drvená rasca, zeleninový vývar, citrónová šťava, čierne korenie, morská soľ, petržlenová vňať, olivový olej		zloženie: zemiaky, jarná cibuľka, cibuľa, cesnak, petržlenová vňať, maslo, morská soľ, čierne korenie, muškát oriešok, kravská smotana, zeleninový vývar		zloženie: hovädzie pierko, cibuľa, cesnak, pasírované paradajky, morská soľ, provensálske bylinky, zeleninový vývar, kukuričné špagety	
Št, 23.11.	Granolla so sušeným ovocím a orechami, ryžové mlieko	1,8	Domáci perník s jahodami	1, 3, (7)	Hráškový krém	9	Pórovo-zemiakový krém	9	Tuniak v cuketovej omáčke, zemiaková kaša	4, 9
	zloženie: ovsené vločky, sušené ovocie, orechy, kokos, kokosový tuk, ryžové mlieko		zloženie: špaldová múka, kakao, prírodný trstinový cukor, vínny kameň,, vajíčka, perníkové korenie, sóda, maslo / bezlaktózové maslo, med, ryžové mlieko, jahody, čokoláda		zloženie: cibuľa, hrášok, mäta, zemiaky, olivový olej, morská soľ, zeleninový vývar, ryžové mlieko		Zloženie: pór, cesnak, zemiaky, cibuľa, ryžové mlieko, ryžová smotana, zeleninový vývar, olivový olej, morská soľ		Zloženie: tuniak, cuketa, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, pór, kukurica, morská soľ, zeleninový vývar, olivový olej, zemiaky, ghee maslo	
Pi, 24.11.	Špaldový chlieb, karfiolová pena s bylinkami	1,1 0	Banánová výživa s kakaom, celozrnné keksíky	1,3	Polievka z grilovanej zeleniny	9	Fazuľová na kyslo s kôprom	9	Kuracie kúsky v paprikovej omá	(1) ,9
	zloženie: špaldová múka, morská soľ, droždie, voda, karfiól, cesnak, ghee maslo, provensálske bylinky, horčica		zloženie: banány, kakao, voda, bio kukuričný škrob, celozrnné piškoty: celozrnná múka, prírodný trstinový cukor, vajíčka		zloženie: paprika, paradajky, cuketa, baklažán, mrkva, cesnak, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar		zloženie: biela fazuľa, cibuľa, zemiaky, jablčný ocot, petržlenová vňať, morská soľ, čierne korenie, zeleninový vývar, kôpor, ryžové mlieko		Zloženie: farmárske kuracie mäso, ryžové mlieko, cuketa, farebná paprika, cibuľa, morská soľ, olivový olej, zeleninový vývar, špaldová múka/pšeno	

Zmena menu vyhradená!

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich*
- 2 Kôrovce a výrobky z nich*
- 3 Vajcia a výrobky z nich*
- 4 Ryby a výrobky z nich*
- 5 Arašidy a výrobky z nich*
- 6 Sója a výrobky z nej*
- 7 Mlieko a výrobky z neho*
- 8 Orechy a výrobky z nich*
- 9 Zeler a výrobky z nich*
- 10 Horčica a výrobky z nej*
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho*
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)*
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho*
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich*

